



## Projeto Peixinhos de Luz

*Filiado à Federação Espírita do Estado de São Paulo – C. G. C.  
62.993.191/0001-97  
Site: [www.ceismael.com.br](http://www.ceismael.com.br) – E-mail: [ceismael@sti.com.br](mailto:ceismael@sti.com.br)  
E-mail: [peixinhosdeluz@ceismael.com.br](mailto:peixinhosdeluz@ceismael.com.br)  
Av. Henri Janor, 141 – Jaçanã – Fone:2242-6747  
São Paulo – C.E.P.: 02271-040*

### **PROJETO**

### **PEIXINHOS DE LUZ**

***Elaborado pelo Departamento de Assistência Social***

*"Quem passou pela vida em branca nuvem,  
e em plácido repouso adormeceu,  
quem não sentiu o frio da desgraça,  
quem passou pela vida e não sofreu,  
foi espectro de homem, não foi homem,  
só passou pela vida, não viveu".*

*(Francisco Octaviano)*

## **ÍNDICE**

<i>Introdução.....</i>	<i>04</i>
<i>Objetivo.....</i>	<i>05</i>
<i>Conteúdo.....</i>	<i>06</i>
<i>Temas dos Cursos e das Palestras.....</i>	<i>08</i>
<i>Relação Materiais Utilizados nos Cursos.....</i>	<i>09</i>
<i>Funcionamento do Departamento de Assistência Social.....</i>	<i>10</i>
<i>Departamentos da Área Social.....</i>	<i>11</i>
<i>Estrutura Organizacional do Departamento de Assistência Social.....</i>	<i>12</i>
<i>Requisitos Necessários para se tornar um Trabalhador Voluntário do D.A.S... </i>	<i>13</i>
<i>Modelo de Informativo às Gestantes.....</i>	<i>14</i>
<i>Modelo de Ficha para cadastramento.....</i>	<i>15</i>

## **INTRODUÇÃO**

*O Departamento de Assistência Social do C.E.I., com a experiência adquirida ao longo de vários anos, elaborou o **Projeto Peixinhos de Luz**, cujo objetivo central é ensinar a pescar, ao invés de se oferecer o peixe.*

*O propósito deste projeto é capacitar as gestantes para que elas possam suprir suas necessidades com seus próprios esforços.*

*É um programa informativo e educacional, coordenado pelo Departamento de Assistência Social e ministrado por voluntários.*

O **Projeto Peixinhos de Luz** se desenvolverá em três campos:

**Saúde:** da mulher, das crianças e dos recém-nascidos;

**Alimentação:** capacitar as gestantes na arte culinária, ensinando-lhes o aproveitamento racional dos alimentos, a fim de evitar desperdício.

**Profissional:** cursos de artesanato como: pintura, crochê, tricô, e curso de manicure.

## **OBJETIVO**

*"A oração e o trabalho são portos seguros de nossa espécie na Terra".*

*(Bezerra de Menezes)*

*Quanto à saúde, alimentação e atividade profissional, nosso é:*

*Proporcionar às gestantes, através de cursos e palestras, a conscientização de que podem ter melhor qualidade de vida e ganhos extras. Com base nas técnicas aprendidas, elas poderão aumentar a renda familiar, fazer economia doméstica e proporcionar a educação de seus filhos. Além disso, terão condições de ensinar **os princípios morais de Jesus Cristo com cartilha o Evangelho.***

*Promover integração entre a comunidade e os trabalhadores do C.E.I., através de palestras e cursos (artesanato, culinária e temas ligados à saúde), que serão ministrados pelas voluntárias da Assistência Social e palestrantes convidados.*

*Desenvolver um programa de assistência moral, espiritual e material junto às gestantes.*

*Formar parcerias de colaboração com a Assistência Social do C.E.I., para cursos e palestras.*

## **CONTEÚDO**

O **Projeto Peixinhos de Luz** é realizado às quartas-feiras com gestantes e não gestantes carentes com **4 formas de atendimento**:

**1-Gestantes com até 4º mês de gestação respondem a um questionário e participam de cursos e palestras durante 6 meses com o seguinte cronograma:**

*Nas 1º quartas-feiras do mês participam do curso de culinária,*

*Carga horária: 60 minutos;*

*Aulas expositivas e práticas;*

*Apostilas com receitas;*

*Degustação das receitas elaboradas.*

*Nas 2º ou 3º (quando o mês tem 5 quartas-feiras) quartas-feiras do mês: cursos opcionais de: crochê/tricô, pintura em tecido e manicure.*

*Carga horária : 60 minutos*

*Aulas práticas e expositivas;*

*Nas 4º ou 5º quartas-feiras : participam de palestra informativa ministrada por Assistente Social de Posto de Saúde:*

*Carga horária de : 60 minutos;*

*Aulas expositivas;*

*Textos explicativos;*

*Fitas de vídeo e transparências.*

*Nas 4º e 5º quartas-feiras: distribuição de cestas básicas, roupas e objetos que recebemos de doação.*

*No final do semestre distribuição de enxoval para o bebe, bem como:brindes para as gestantes, que tiveram melhor aproveitamento e nenhuma falta nos cursos.*

**2-Gestantes com 6º e 7º mês de gestação participam 2 meses de 8 palestras informativas e recebem cestas básicas e doações de roupas e objetos e no final enxoval completo para o bebe.**

**3-Gestantes com 8º ou 9º mês de gestação, recebem enxoval de emergência e alimentos quando necessitam.**

**4-Fornecemos cestas básicas para não gestantes, pessoas impossibilitadas de trabalhar por motivos de doenças e idosos, bem como desempregados.**

**Nas datas comemorativas como :**

*Dias das Mães- com as doações recebidas, roupas confeccionadas pelas voluntárias e panos de prato as gestantes são presenteadas;*

*Na Páscoa, distribuímos Ovos de Páscoa, através de campanha que é elaborada um mês antes.*

*Dia da Criança: os filhos das gestantes recebem brinquedos e doces.*

*Natal, são cadastradas 1500 crianças, que receberam sacolas contendo,roupas,brinquedos,doces,sapatos e leite em pó. No dia da entrega ganham lanches num total de 1700, com a presença do Papai Noel numa grande festa.*

**TEMAS DOS CURSOS E PALESTRAS**

**Temas das Palestras:**

**Saúde da Mulher:** *nutrição na gravidez, planejamento familiar, doenças venéreas, parto, nascimento, higiene pessoal e amamentação;*

**Saúde das Crianças:** *nutrição do recém-nascido até 10 anos, higiene das crianças (banho do bebê, assadura, alergia à fralda, verminose, piolho e higiene oral);*

*Organização e higiene do lar;*

*Economia doméstica;*

*Planejamento de compras e como evitar o desperdício;*

*Noções básicas de alimentação;*

*Reciclagem;*

**Temas dos Cursos:**

**Culinária:** salgadinhos (empadas, risoles, pastéis, quibes etc.), tortas (salgadas e doces), pães (doces e salgados), receitas para aproveitamento de sobras, talos e cascas: elaboração de cardápio equilibrado;

**Artesanato:** crochê, tricô, pintura em tecido ;

**Manicure:** cuidados com as mãos e os pés.

**Lista de Materiais Utilizados nos Cursos e Brindes**

	Agulhas para crochê nº 1/5,1/75,2;
	Agulhas para tricô nº 1,2,3,4;
	Linhas para crochê;
<b>Curso de Crochê e Tricô</b>	Tesouras;
	Agulhas de bordado nº24,26
	Novelos de Lãs;
	Pano de prato branco.
	Pincéis nº 0, 2, 4, 6
	Tintas para tecido;
<b>Pintura em Tecido</b>	Carbono para tecido;
	Potes plásticos ;
	Pano de prato branco.

## **Manicure**

Alicates de cutículas ;  
Alicates para cortar as unhas;  
Lixa para mão , pé e para polimento;  
Espátulas para cutículas;  
Acetonas ;  
Esmaltes,Secantes e Bases;  
Algodão;  
Palitos para unhas;  
Toalhas de mão;  
Bacias plásticas;  
Potes plásticos para mão.

Crems  
Cesta para colocar brindes;  
Cotonetes e algodão;  
Lenços umedecidos;  
Shampoo p/o bebe e gestante;

## **Brindes**

Colônia para bebe;  
Pasta de dente e escova de dente;  
Sabonete para bebe e a gestantes;  
Crems para assaduras;

O Departamento de Assistência Social do Centro Espírita Ismael funciona todas as quartas-feiras, das 15 às 17h.

Atende, em média, 50 famílias carentes por mês, tendo como prioridade a assistência às gestantes carentes.

Serviços prestados às gestantes:

Palestras doutrinárias, cursos de crochê, pintura e tricô;

Distribuição de cesta básica, enxoval, roupas, sapatos e utensílios domésticos.

Serviços prestados às crianças:

Cursos de crochê, pintura em tecido, manicure e culinária.

Aulas evangélicas, com recreação artística;

Distribuição de lanches, brinquedos usados e materiais escolares.

Nas datas comemorativas com Páscoa, Dia da Criança, Festa Junina etc., há entrega de presentes pertinentes ao evento.

Em **Dezembro** são distribuídas 200 cestas básicas e 1.500 sacolas para as crianças, previamente cadastradas, cada sacola contém: roupa, sapato, brinquedo, doce e leite em pó.

No dia da entrega há uma grande festa com lanches, refrigerantes, bem como a presença do "Papai Noel".

### **Departamentos da Área Social**

Área Social é dividida em sub-departamentos:

**Cursos:** culinária, manicure, crochê, tricô e pintura em tecido e culinária controlados por lista de presença.

**Sala de Costura:** onde são confeccionadas as peças que compõem o enxoval, com controle de entrada e saída de peças bem como lista das voluntárias que costuram tanto no Centro Espírita como em casa.



**Sala de Enxoval:** onde são estocadas todas as peças confeccionadas bem como as doações recebidas para compor o enxoval do bebe, com controle de estoque e de saída dos enxovais e doações.

**Sala de Mantimentos:** onde são estocados os alimentos recebidos que compõem as cestas básicas. Com controle de estoque bem como de saída de alimentos e de cestas básicas .

**Parte Espiritual:** onde consta a presença dos voluntários, quem faz o evangelho, vibrações e preces iniciais e finais, quantidade de assistidos que tomam passes, porque além das gestantes temos assistidos que frequentam a nossa casa.

**Lanches:** os lanches que são servidos para gestantes e seus filhos, têm seu controle feito pelas voluntárias, como quantidade de pães, sucos, frios, patês, margarina e etc. e às vezes bolos e doces.

**Palestras informativas:** tem lista de presença e as datas são previamente estipuladas bem como os temas.

**Cadastramento das Gestantes:** possuem todos os dados das gestantes com lista de presença, dados como endereço, data do parto, números de filhos etc. Cadastramentos dos filhos das gestantes que já passaram pela casa para as sacolas de Natal.

### **Estrutura Organizacional do Departamento da Assistência Social**

**Diretora:** Margarida Vidal Rossi

**Vice Diretora:** Maria Aparecida da Costa

Departamentos	Dirigentes	Voluntários
		Angelina Grillo
		Aparecida Lombardi
		Catarina de Paula
<b>Câmara de Passe</b>	Ilza Ely N. Pinheiro	Eunice Gomes C. Lobianco
	Eunice Gomes C. Lobianco	Francisca Silva
		Ilza Ely N. Pinheiro

		Janete Gimenes Linares
		Lucia H. B.Moura D"Oliv
		Neide Vilas B. Porfírio
		Olga Urel Reis
		Rubens de Souza Santos
		Sonia dos Santos A Costa
<b>Sala de Alimentos</b>	Eunice Gomes C. Lobianco	
	Maria Aparecida Costa	
<b>Triagem de Doações</b>	Maria Aparecida Costa	Elide Campos Assis
	Esmeralda Stival	
<b>Sala de Enxoval e Cadastramento</b>	Vera Nilse I. Moura	Anacyr Vianna dos Reis
	Rosemary Cayres B.Souares	Maria da Penha Brandão
		Maria Rita S. dos Santos
		Wagner Ferreira
		Adayr A. Figueiredo
<b>Sala de Costura</b>		Adelaide Pinto Gabriel
	Ilza Ely N. Pinheiro	Célia Regina Marques
		Diva Pereira Siqueira
		Lídia Tortejada Correa
		Mercia Jesus Lobato
		Rosa Francisca Machado
<b>Sala das Crianças</b>	Maria Helena A.B. Capitan	Cláudia de Jesus
	Rosangela	Deise Vieira
		Isabel Rezende
		Jéssica Aguiar
		Stephanie Santa

		<b>Crochê e Tricô</b>
		Naira R. Padilha Morelli
<b>Cursos</b>	Margarida V. Rossi	Rita Dâmelio Sanches
	Rosemary Cayres B. Soares	<b>Manicure</b>
		Catarina de Paula
		Sonia dos S. A Costa
		<b>Pintura em Tecido</b>
		Maria Rodrigues Costa
		Mercia Jesus Lobato
<b>Lanches</b>	Esmeralda Stival	Elide Campos Assis
<b>Recepção</b>		Mercia Chinaglia
		Wagner Ferreira

**REQUISITOS NECESSÁRIOS PARA SE TORNAR UM TRABALHADOR VOLUNTÁRIO DO DEPARTAMENTO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL**

*O Amor, Paciência, Tolerância e Disciplina são condições necessárias para todos os que desejam trabalhar na Área Social, e alguns setores são necessários outros cursos feitos no C.E.I., que são:*

**SETORES DE TRABALHO**

**Sala de Passes**

**Tribuna**

**Recepção na Porta**

**REQUISITOS**

Curso de Educação Mediúnica, Curso de Passe e autorização do Departamento espiritual.

Curso de Educação Mediúnica. Se possível o Curso de Expositor.

Educação e Organização.

Disciplina e conhecimento do C.E.I.

<b>Recepção no Corredor</b>	
<b>Entrevista e Cadastramento</b>	Educação e Organização. Autoridade com flexibilidade, senso pedagógico, disciplina e educação.
<b>Sala das Crianças</b>	
<b>Elaboração e Distribuição de Sucos e Lanches</b>	Agilidade, educação e fraternidade. Conhecimento da área e dos temas.
<b>Cursos e Palestras Educativas</b>	
<b>Sala de Mantimentos</b>	Organização e responsabilidade. Organização e responsabilidade.
<b>Sala de Enxoval</b>	
	Responsabilidade, conhecimento de costura e bom gosto.
<b>Sala de Costura</b>	

### **INFORMATIVO ÀS GESTANTES**

*O Centro Espírita Ismael tem como filosofia o estudo das obras de Allan Kardec e a prática da caridade.*

*O Departamento de Assistencial Social tem suas reuniões às quartas-feiras e visa a auxiliar as gestantes cadastradas, fornecendo enxoval para o futuro bebê e distribuindo Cestas Básicas.*

*O Centro Espírita Ismael recebe doações de lanche, objetos, brinquedos e roupas, que são oferecidas às gestantes e suas crianças.*

*O atendimento será no dia acima, das 15 às 17h. Haverá palestras doutrinárias e educativas, assim como cursos de crochê, tricô, pintura em tecido, manicure e culinária para as gestantes.*

#### **Cadastramento**

*O cadastramento, só para gestantes, será por um período de 6 meses.*

#### **Documentação necessária**

*Carteira de gestação;*

*Documento de identidade da gestante;*

*Certidão de nascimento dos filhos.*

**Notas:**

*A gestante que faltar às quartas-feiras ou infringir as normas do C.E.I., terá seu cadastro cancelado;*

*As faltas serão abonadas, com apresentação de atestado médico ou receita médica;*

*Pede-se que, ao trazer seus filhos, sejam eles orientados a respeitarem as normas do C.E.I. e seus trabalhadores voluntários.*

**Assistência Social do C.E.I.**

**Trabalha com muito amor para bem servir o próximo.**

**Cadastro da Gestante**

**Número da Ficha..... Data do cadastro...../...../.....**

**1-Dados da Gestante:**

*Nome completo:.....*

*Idade.....*

*Estado Civil: ( ) Amigada ( ) Casada ( ) Separada ( ) Solteira*

*Quantos meses de gravidez.....*

*Data prevista do nascimento.....*

*Sexo do bebê ou nome (caso souber):.....*

*Endereço residencial e um telefone para contato:.....*

Onde trabalha, quanto ganha ou se trabalhava antes:.....

**Caso tenha outros filhos nome e idade de cada um:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**2-Dados do Companheiro:**

Nome completo:.....

Idade:.....

Local do trabalho:.....

Rendimento:.....

Tempo de emprego:.....

**3-Questionário:1-Quantas pessoas moram com você?**

(Anotar o nome e o grau de parentesco verificar se ajuda nas despesas da casa)

.....

2-A casa onde mora é: ( ) própria ( ) alugada

3-Caso pague aluguel, qual o valor?.....

4-Tem outras despesas, tais como, água, luz, IPTU? . Como consegue pagar todas as contas?

.....  
5-Faz parte do arrendamento da Prefeitura ou do Estado? Qual?

( ) Renda Mínima ( ) Leve Leite ( ) Outros.....

6-Freqüenta alguma religião? Ensina algum tipo de religião aos seus filhos?

Qual o seu entendimento sobre Deus?

.....

.

7-O que você espera da sua vida? Você se julga feliz?

.....

8-Que o tipo de educação você recebeu de seus pais?

Tem contato com eles atualmente?

.....

9-Existe, perto de sua casa, alguma área de lazer para seus filhos?

.....

10-Você tem ou teve contato com **drogas**? E o seu companheiro? E os demais membros da sua família?

.....

11-Como ficou sabendo da Assistência Social do C.E.I.?

.....

12-O que espera vindo a esta Casa?

.....

13-O que acha que podemos fazer para ajudá-la?

.....

14-Tem alguma sugestão para que possamos melhorar o nosso atendimento?

.....

*15-Que tipo de curso tem interesse de fazer? (Crochê, Tricô, Pintura em Tecido). Explicar para a gestante que, ao fazer o curso oferecido, não terá nenhum privilégio na casa.*

.....

Elaborado pelo Departamento de Assistência Social do C.E.I., em março de 2008.

Para se comunicar com o Departamento de Assistência Social, envie e-mail para: [peixinhosdeluz@ceismael.com.br](mailto:peixinhosdeluz@ceismael.com.br)